

千葉県立船橋県民の森

もりだより



令和4年10月1日発行

森あるきの楽しみ方を みつけよう



1. セラピーコースを歩き、いやしを感じる

船橋県民の森では心と身体の健康を目的にした約1.1kmのセラピーコースがあります。歩きやすく整備され平坦で森林に馴れない方にも楽しんでいただける作りになっていますので、安心して歩いていただけます。

はじめのほうはやや暗い森林(常落混交樹林)でそのうち明るい森林(落葉広葉樹林)を通り、最後は明るい森林(森の教室あたり)に変化していきます。

木漏れ日や風、土の間隔を感じ、鳥や葉が奏でる音などを聞き癒しを感じてみてくださいね。

2. ゲームで自然を楽しむ

■サウンドマップを作ってみる

森の中で耳をすますと色々な音が聞こえてきます。コロコロ…などの虫の声、サワサワ…などの葉の音などを地図に書き入れます。模様やマーク、文字など自由に作って楽しみましょう。

■フィールドビンゴ

自然の中で見つけられるものをマスの中に入れてビンゴゲームを楽しむのも。管理事務所では森のビンゴシートをご用意していますのでお気軽におたずねください。



秋のイベント



- | | | |
|-----------|----------------|-------------------------|
| 10/16 (日) | 自然ウォッチング | キノコの観察会 キノコの世界を見てみよう |
| 11/6 (日) | 太極拳教室 | 太極拳でリフレッシュ 広場で身体を動かそう |
| 11/20 (日) | 自然ウォッチング | 森のめぐみ ゲーム おもちゃ作り |
| 11/27 (日) | 森のX'masアレンジメント | 木の実や葉を使いクリスマスガーランド作り |
| 12/17 (土) | 門松づくり | 本格的な門松作りで正月を迎えよう |
| 12/18 (日) | 自然ウォッチング | ネイチャークラフトを楽しもう クリスマスを飾る |



自然ウォッチング

森を歩き虫や植物を観察
いつも大人気です

門松づくり

本格的です!



森のX'masアレンジメント

木の実や木の枝を使って
自然の恵みたっぷりのガーランド作り
親子でもどうぞ



太極拳教室

太極拳の輪が
広がっています。



秋はのBBQはお肉だけじゃ もったいない!



過ごしやすい秋の森でじっくりバーベキューを楽しむのはいかがですか?

炭火で秋の旬のサンマや松茸、サツマイモを焼いたり、薪火を囲みキノコをたっぷりの芋煮も良いものです。県民の森では薪と薪用かまどのご用意しております。

感染症対策について 発熱のある方は来園をお控えください。

千葉県立船橋県民の森

〈指定管理者 (株)塚原緑地研究所〉

お申込み・問合せ 047-457-4094

〒274-0082 千葉県船橋市大神保町586-2

